

BALANCE METHOD THERAPY CLINIC

Dr. Jean-François LONG WAH (Ph.D)

La gamme *Flow* Protocols

SUPPORT COMMERCIAL · 10 PROTOCOLES

Micro-aiguilles non invasives · Médecine Traditionnelle Chinoise

*« Vingt ans de pratique MTC distillés en points précis,
Phases progressives et zéro compromis »*

10

PROTOCOLES

20 ans

PRATIQUE MTC

8 000+

CONSULTATIONS

0

SUBSTANCE

www.longwah.fr · 107 rue de la Marne, 50000 Saint-Lô

BALANCE METHOD THERAPY CLINIC · OUVRAGE DE RÉFÉRENCE

La méthode *Flow*

*La méthode, le patch micro-aiguilles et les dix protocoles
L'ouvrage de référence de la gamme Flow.*

SOMMAIRE

Ce que contient cet ouvrage

Quatre parties : la méthode et ses règles de conception, la technologie du patch, le catalogue complet des dix protocoles, puis la synthèse des engagements.

I	La méthode Dr. LONG WAH
03	Genèse — une contrainte de terrain avant d'être une méthode
05	Fondements — trois héritages superposés
06	Conception — les cinq règles d'un protocole Flow
08	Durées — pourquoi 14, 21, 28 ou 42 jours
II	Le patch micro-aiguilles
09	Origine — une invention japonaise
10	Anatomie du dispositif — trois couches, une fonction
12	Mécanismes — comment une stimulation faible produit un effet
14	Comparaison — ce que le patch fait mieux et moins bien
III	La gamme Flow Protocols
	Les dix fiches protocole · MicroFlow à BedFlow
	Tarifs et forfaits
IV	Synthèse & engagements

I La méthode *Dr. Long Wah*

Trois héritages, une contrainte de terrain, et cinq règles de conception qui font qu'un protocole Flow n'est pas une séance d'acupuncture transposée sur un adhésif.

01 GENÈSE

Une contrainte de terrain avant d'être une méthode

Les protocoles Flow ne sont pas nés dans un cabinet. Ils sont nés au bord d'un bassin, auprès d'athlètes de l'équipe nationale chinoise de sports nautiques, dans un contexte où l'acupuncture classique se heurtait à trois murs simultanés.

01

Le temps

Une séance dure trente à quarante-cinq minutes. En période de compétition, ce créneau n'existe pas. Les athlètes enchaînent entraînements, récupération, déplacements et séries qualificatives.

02

Le lieu

Un praticien ne suit pas une délégation dans chaque déplacement. Entre deux passages, l'effet thérapeutique retombe. La discontinuité annule une partie du bénéfice acquis.

03

La nuit

Les troubles les plus tenaces — sommeil, récupération, crampes nocturnes, anxiété de veille de course — surviennent aux heures où aucune séance n'est possible.

La réponse a d'abord été empirique : utiliser des aiguilles intradermiques adhésives, connues de la tradition japonaise, pour prolonger l'effet d'une séance entre deux passages. L'observation clinique a ensuite déplacé la question. Ces dispositifs ne se contentaient pas de prolonger : appliqués selon une logique propre, avec leurs propres règles de sélection et de timing, ils produisaient des résultats sur des indications que la séance ponctuelle traitait mal.

Le patch n'est pas une aiguille au rabais. C'est un instrument différent, qui appelle une manière différente de composer un traitement.

De ce constat est née une décennie de formalisation : réduire, standardiser, chronométrer, évaluer. Chaque protocole Flow est le produit de cette discipline appliquée à une indication précise, puis vérifiée sur plusieurs centaines de cas cliniques avant d'entrer dans la gamme.

02 FONDEMENTS

Trois héritages superposés

Un protocole Flow n'invente pas de points. Il articule trois corpus qui, pris isolément, ne suffisent pas à répondre à la contrainte de continuité.

Acupuncture classique

Le socle des méridiens

La sélection des points repose sur la théorie classique : points Shu antiques, points Mu et Shu du dos, points de croisement, points de tonification et de dispersion. C'est ce qui donne à chaque protocole sa cohérence énergétique interne — un protocole Flow doit pouvoir se justifier entièrement en langage MTC, sans emprunt à une autre logique.

Balance Method Dr. Richard Tan

Le traitement à distance

La Balance Method fournit les correspondances qui permettent de traiter une zone douloureuse sans y toucher : coude et genou, épaule et hanche, poignet et cheville. Décisif pour le patch, qui doit être posé sur une zone accessible, plane, non frottée par les vêtements et supportable pendant huit heures de sommeil. Traiter une gonarthrose par le coude opposé n'est pas une astuce : c'est ce qui rend le port nocturne praticable.

Microsystèmes & horloge

Le facteur temps

L'horloge circadienne des organes — chaque méridien connaît un pic d'activité de deux heures — devient exploitable dès lors que le dispositif reste en place. Une séance à 14h ne peut pas cibler l'heure du Rein. Un patch posé à 18h et porté toute la nuit traverse les heures du Péricarde, du Triple Réchauffeur, de la Vésicule biliaire et du Foie. Le timing d'application cesse d'être un détail pour devenir un paramètre thérapeutique.

CE QUE CETTE SUPERPOSITION PERMET

Choisir un point pour sa fonction classique, le poser à un endroit accessible grâce à la correspondance croisée, et le laisser agir pendant la fenêtre horaire où le méridien concerné est au maximum de son activité. Aucun des trois corpus ne permet cela seul.

03 CONCEPTION

Les cinq règles d'un protocole Flow

Ces règles sont contraignantes et volontairement rigides. C'est ce qui distingue un protocole d'une simple ordonnance de points.

Règle 1 — Jamais plus de six points

La tentation clinique est d'ajouter. Chaque point supplémentaire semble couvrir un symptôme de plus. En pratique du patch, l'inflation détruit le traitement pour quatre raisons : le patient finit par ne plus poser correctement, le coût devient dissuasif, les zones d'application se chevauchent, et l'évaluation devient impossible — impossible de savoir ce qui a fonctionné.

Six points, dont deux ou trois seulement en phase d'ouverture. La sélection se fait par arbitrage explicite : on retient le point qui traite le mécanisme, pas celui qui soulage le symptôme.

Règle 2 — Bilatéralité systématique, sauf ligne médiane

Les points des méridiens pairs se posent des deux côtés, sans exception, y compris quand la plainte est unilatérale. Les points des Vaisseaux Conception et Gouverneur — CV4, CV6, GV4, GV20 — sont uniques par construction. Cette règle simple élimine une source majeure d'erreur d'application à domicile.

Règle 3 — Un horaire, pas une plage libre

Chaque protocole porte une fenêtre de deux heures, déterminée par le méridien dominant. Les protocoles de Yang et de circulation s'appliquent le matin entre sept et neuf heures, à l'heure de l'Estomac. Les protocoles du Shen, du sommeil et de l'anxiété s'appliquent le soir entre dix-huit et vingt heures, à l'heure du Péricarde puis du Triple Réchauffeur. Le patient ne choisit pas.

POURQUOI L'HORAIRE EST-IL NON NÉGOCIABLE

Un patch posé à la bonne heure et porté huit heures couvre trois à quatre plages méridiennes successives dans un ordre déterminé. Décaler l'application de quatre heures ne décale pas simplement l'effet : cela change l'ordre des méridiens traversés, donc la logique du traitement.

Règle 4 — Progression par phases

Un protocole ne délivre jamais ses six points d'emblée. Il ouvre sur deux ou trois points fondamentaux, puis en ajoute au fil des phases. Cette progression n'est pas cosmétique : elle permet de savoir, à chaque bilan, ce qui a produit l'effet observé, et de s'arrêter si la phase d'ouverture suffit.

- **Phase d'activation** — points racines du déséquilibre, deux à trois points. Le patient s'habitue au geste, la tolérance cutanée se vérifie.
- **Phase de renforcement** — ajout des points de soutien de l'organe ou du méridien secondaire concerné.
- **Phase de consolidation** — combinaison complète, généralement la plus dense, sur la période où la réponse clinique est attendue.
- **Phase d'ancrage** — retour à une formule allégée pour stabiliser sans surcharger.

Règle 5 — Une échelle chiffrée, décidée avant de commencer

Chaque protocole se rattache à un instrument d'évaluation identifié : EVA, PSQI, Oswestry, WOMAC, GAD-7, Greene, IRLS, impédancemétrie, calendrier mictionnel. Le score de départ est relevé en consultation initiale, avant la première application. Sans mesure initiale, il n'y a pas de protocole — seulement une impression.

LA RÈGLE D'ARRÊT

Absence de mouvement du score à mi-parcours : le protocole s'arrête. Il n'est ni prolongé ni intensifié. Le patient est réorienté vers son médecin. Cette règle protège le patient d'un acharnement inutile et le praticien d'une perte de crédibilité.

04 DURÉES

Pourquoi quatorze, vingt-et-un, vingt-huit ou quarante-deux jours

La durée d'un protocole n'est pas un forfait commercial. Elle découle de la nature du déséquilibre traité selon la lecture MTC.

DURÉE	NATURE DU DÉSÉQUILIBRE	PROTOCOLES	LOGIQUE
14 jours	Stagnation ou excès relatif, structure sous-jacente intacte	HarmonyFlow · SpineFlow · SleepFlow	Il s'agit de remettre en mouvement, non de reconstruire. Deux semaines suffisent pour lever une stase ou réharmoniser un Feu qui monte.
21 jours	Stagnation installée avec composante de vide débutant	DrainFlow · PainFlow · StressFlow	Trois semaines permettent de lever l'obstruction puis de commencer à soutenir le terrain qui l'a laissée s'installer.
28 jours	Vide constitutionnel de Qi ou de Yang	MicroFlow · RestFlow · BedFlow	Un vide ne se comble pas en deux semaines. Quatre semaines correspondent au minimum observé pour un déplacement durable, avec un cycle complet de réévaluation hebdomadaire.
42 jours	Vide de fond avec production de Phlegme-Humidité et implication du métabolisme	SlimFlow	Six semaines correspondent à la cinétique réelle d'une modification de composition corporelle mesurable à l'impédancemétrie, indépendamment de la variation de poids.

Un vide de Yang du Rein ne se traite pas en quatorze jours parce que le forfait serait plus vendeur. Il se traite en vingt-huit parce que c'est le temps qu'il faut.

II

Le patch *micro-aiguilles*

Origine, anatomie du dispositif, mécanismes proposés, et l'honnêteté sur ce que le patch fait moins bien que l'aiguille classique.

05 ORIGINE

Une invention japonaise, pas une nouveauté marketing

Le patch micro-aiguilles descend directement des aiguilles intradermiques développées au Japon au milieu du vingtième siècle. Il ne s'agit pas d'un dispositif de bien-être récent mais de l'évolution industrielle d'un instrument clinique éprouvé.

Tradition japonaise

Les aiguilles intradermiques

L'école japonaise développe l'hinaishin, aiguille très fine laissée en place sous un sparadrap pendant plusieurs jours. La logique est déjà celle du Flow : stimulation faible, prolongée, répétée, plutôt qu'intense et brève. L'acupuncture japonaise se caractérise historiquement par des aiguilles plus fines et des insertions plus superficielles que la pratique chinoise.

Aiguilles à demeure

Le press tack

Industrialisation sous forme de punaise stérile à usage unique montée sur adhésif. Utilisé de longue date en auriculothérapie et en pratique sportive. C'est le dispositif employé auprès des athlètes chinois qui a servi de point de départ à la formalisation des protocoles Flow.

Génération actuelle

Titane et adhésif hypoallergénique

Aiguille de titane pur remplaçant l'acier, adhésif respirant hypoallergénique, conditionnement individuel stérile, longueurs calibrées de 0,3 à 0,6 mm selon l'âge et la zone. C'est cette génération qui rend l'application à domicile fiable et reproductible par le patient lui-même.

06 ANATOMIE DU DISPOSITIF

Trois couches, une seule fonction

Le film adhésif Support respirant hypoallergénique, généralement en polyuréthane ou non-tissé. Il assure le maintien pendant huit à dix heures, y compris avec une transpiration modérée, et se retire sans arracher la couche cornée si le décollement se fait dans le sens du poil.	La micro-aiguille Titane pur, 0,3 mm en pédiatrie, jusqu'à 0,6 mm chez l'adulte sur les zones épaisses. Solidaire du film, perpendiculaire à la surface. Le diamètre est très inférieur à celui d'une aiguille d'acupuncture standard.	Le conditionnement Sachet individuel stérile, usage unique strict, date de péremption. Le film protecteur maintient l'aiguille perpendiculaire jusqu'à l'application et évite tout contact digital avec la pointe.
--	---	---

Pourquoi le titane

Le titane est le matériau de référence en implantologie dentaire et en chirurgie orthopédique pour une raison précise : sa couche d'oxyde de surface le rend chimiquement inerte au contact des tissus. Contrairement à certains aciers, il ne libère pas de nickel — première cause d'allergie de contact aux métaux. Chez un patient allergique au nickel, un dispositif en acier inoxydable peut déclencher une réaction ; un dispositif en titane pur, non.

CE QUE CELA NE DISPENSE PAS DE VÉRIFIER

Une allergie documentée au titane, bien que rare, reste une contre-indication. Elle doit être recherchée à l'interrogatoire au même titre qu'une allergie aux adhésifs médicaux, plus fréquente en pratique que l'allergie au métal lui-même.

Ce que 0,3 millimètre atteint réellement

L'épiderme humain mesure entre 0,05 et 0,15 mm sur la majorité du corps, davantage sur les paumes et les plantes. Une aiguille de 0,3 mm franchit donc la couche cornée et l'épiderme, et atteint au plus la partie la plus superficielle du derme papillaire. Elle n'atteint ni les vaisseaux de calibre significatif, ni les troncs nerveux, ni aucune structure profonde.

- **Atteint** — couche cornée, épiderme, terminaisons libres et mécanorécepteurs superficiels, plexus nerveux sous-épidermique
- **N'atteint pas** — derme profond, hypoderme, muscle, aponévrose, vaisseaux, troncs nerveux, séreuses, plèvre

CONSÉQUENCE DIRECTE SUR LA SÉCURITÉ

Les risques classiques de l'acupuncture profonde — pneumothorax, ponction vasculaire, lésion nerveuse, hématome — sont structurellement impossibles avec un dispositif de 0,3 mm. Le profil de sécurité n'est pas simplement meilleur : il relève d'une autre catégorie de risque.

07 MÉCANISMES

Comment une stimulation aussi faible produit un effet

C'est la question légitime de tout prescripteur. La réponse tient en un mot : la durée. Les mécanismes proposés ci-dessous sont ceux discutés dans la littérature sur l'acupuncture superficielle et la stimulation cutanée prolongée ; ils constituent un cadre explicatif, non une démonstration.

La sommation temporelle

Une aiguille classique délivre une stimulation forte pendant trente minutes. Un patch délivre une stimulation faible pendant six cents minutes. Le produit intensité × durée n'est pas comparable dans un sens simple, mais la physiologie des fibres nociceptives et mécano sensibles connaît le phénomène de sommation : des stimuli répétés de faible intensité produisent, sur une durée suffisante, des modifications de l'excitabilité centrale que le même stimulus isolé ne produit pas.

L'aiguille frappe fort et brièvement. Le patch murmure toute la nuit. Ce ne sont pas deux doses du même traitement.

Les voies proposées

Mécanoréception cutanée La déformation mécanique locale et continue stimule les mécanorécepteurs et les terminaisons libres du plexus sous-épidermique. Le mouvement du patient — respiration, changements de position nocturnes — module cette stimulation et évite l'accoutumance du récepteur.	Modulation segmentaire Les afférences cutanées d'un métamère donné convergent dans la corne postérieure de la moelle avec les afférences viscérales et profondes du même segment. C'est le cadre de la théorie du portillon, et l'explication classique des relations cutané-viscérales dont procèdent les points Shu du dos.
Adénosine locale Des travaux sur la stimulation d'acupoints ont documenté une libération locale d'adénosine agissant sur les récepteurs A1, avec un effet antinociceptif périphérique. Une stimulation prolongée entretient plausiblement ce phénomène sur une durée bien supérieure à celle d'une séance.	Régulation autonome La stimulation nocturne de points comme HT7, PC6 ou GV20 coïncide avec les heures de bascule vers la prédominance parasympathique. C'est l'argument central des protocoles du Shen : agir au moment où le système s'apprête déjà à basculer, plutôt que de forcer un changement en plein jour.

POSITION HONNÊTE SUR LE NIVEAU DE PREUVE

L'acupuncture superficielle et les aiguilles à demeure ont fait l'objet d'études cliniques de qualité inégale, avec des difficultés méthodologiques réelles concernant l'aveuglement et le choix du placebo. Les protocoles Flow ne revendiquent pas un niveau de preuve d'essai contrôlé randomisé de grande ampleur.

Ce qu'ils revendiquent est différent et vérifiable :
une standardisation stricte, une mesure chiffrée avant et après
par des échelles validées, une règle d'arrêt en l'absence de
réponse, et une traçabilité complète permettant au prescripteur
de juger sur pièces.

08 COMPARAISON

Ce que le patch fait mieux, ce qu'il fait moins bien

Un instrument que l'on présente comme supérieur en tout point n'est pas un instrument clinique, c'est un argument de vente. Voici la comparaison réelle.

AIGUILLE CLASSIQUE — SUPÉRIORITÉ

- Obtention du De Qi, sensation de propagation qui guide et confirme le placement
- Manipulation possible : tonification, dispersion, rotation, va-et-vient
- Profondeur ajustable, accès aux points profonds et aux plans musculaires
- Intensité nettement supérieure par séance
- Association possible à l'électrostimulation et à la moxibustion
- Ajustement en temps réel selon la réaction du patient

PATCH — SUPÉRIORITÉ

- Continuité : huit à dix heures d'action
Contre trente minutes
- Couverture des heures nocturnes, inaccessibles à toute séance
- Répétition quotidienne sans contrainte logistique ni coût de séance
- Pédiatrie : applicable là où l'aiguille est difficilement acceptable
- Absence de douleur et d'appréhension, adhérence supérieure
- Autonomie du patient, qui devient acteur de son protocole
- Profil de sécurité d'une autre catégorie

La conclusion clinique qui en découle

Le patch n'a pas vocation à remplacer la séance. Dans la pratique du cabinet, les deux se composent : la séance produit l'impulsion forte et permet la manipulation, le patch entretient et prolonge entre les séances, notamment sur les fenêtres horaires que la séance ne peut pas atteindre.

LES INDICATIONS OÙ LE PATCH PREND L'AVANTAGE

Troubles à expression nocturne — insomnie, énurésie, impatiences des jambes, anxiété de fin de journée. Population pédiatrique. Patients phobiques des aiguilles. Situations nécessitant une action quotidienne prolongée que le rythme des séances ne permet pas. Suivi à distance quand le patient ne peut se déplacer chaque semaine.

LES SITUATIONS OÙ LE PATCH NE SUFFIT PAS

Douleur aiguë intense nécessitant une action immédiate et forte. Points profonds inaccessibles en superficie. Indications où la manipulation de l'aiguille fait partie intégrante du traitement. Pathologies relevant d'abord d'une prise en charge médicale ou chirurgicale, où la question du complémentaire ne se pose qu'après.

III

La gamme *Flow Protocols*

Dix protocoles, dix indications. Chaque fiche porte ses points, sa durée, son horaire circadien, son code CIM-10 et sa lecture MTC.

LA GAMME

Dix protocoles, dix indications

Les pages qui suivent présentent chaque protocole sous une forme identique : en-tête coloré portant le numéro, l'indication et le code CIM-10, grille des six points avec leur nom chinois, lecture MTC du déséquilibre traité, puis forfait et résultats attendus.

COMMENT LIRE UNE FICHE

La ligne de métadonnées sous le nom du protocole indique dans l'ordre : la durée totale, le nombre de phases, la fenêtre horaire d'application et le nombre de patches nécessaires au programme complet.

La lecture MTC n'est pas un habillage : c'est la justification du choix des points. Un protocole dont on ne peut pas énoncer le mécanisme en langage MTC n'entre pas dans la gamme.

LE PRÉALABLE, DANS TOUS LES CAS

Aucun protocole ne se prescrit sans consultation initiale. Le bilan MTC détermine le protocole, le profil et l'échelle d'évaluation retenue, et vérifie l'absence de contre-indication.

01 · CIRCULATION VEINEUSE · CIM-10 I83.9

MicroFlow

Jambes lourdes & insuffisance veineuse

28 jours · 3 phases · 7h–9h · 90 patches

SP10

Xue Hai

LV3

Taichong

SP6

Sanyinjiao

PC6

Neiguan

ST36

Zusanli

KI3

Taixi

LECTURE MTC

Stagnation du Sang (Xue Yu) par vide de Qi de Rate. Accumulation d'Humidité dans les membres inférieurs. Le Qi du Péricarde ne pousse plus correctement le Sang dans les vaisseaux périphériques.

FORFAIT TOUT INCLUS

180 €

RÉSULTATS ATTENDUS

Lourdeur réduite dès J5–J8 · Teint amélioré
J14 · Bilan EVA J28



BaoyuanHe

02 · NEUROLOGIQUE · CIM-10 G25.81

RestFlow

Jambes sans repos & impatiences nocturnes

28 jours · 3 phases · 18h–20h · 90 patches

SP6

Sanyinjiao

KI3

Taixi

LV3

Taichong

BL40

Weizhong

GB34

Yanglingquan

ST36

Zusanli

LECTURE MTC

Vide de Sang du Foie (Gan Xue Xu) ne nourrissant plus les tendons la nuit. Vent intérieur agitant les membres inférieurs pendant le repos. Application soir à l'heure du Péricarde.

FORFAIT TOUT INCLUS

180 €

RÉSULTATS ATTENDUS

Impatiences réduites dès J4–J7 · Sommeil amélioré J14 · Bilan J28



03 · HORMONAL · CIM-10 N95.1

HarmonyFlow

Bouffées de chaleur & ménopause

14 jours · 2 phases · 7h–9h · 38 patches

K13

Taixi

PC6

Neiguan

SP6

Sanyinjiao

LV2

Xingjian

HT6

Yinxi

GV14

Dazhui

LECTURE MTC

Vide de Yin du Rein (Shen Yin Xu) ne refroidissant plus le Feu du Cœur. Hyperactivité du Yang ministériel. Disharmonie Cœur-Rein : le Feu monte sans être contenu par le Rein Eau.

FORFAIT TOUT INCLUS

160 €

RÉSULTATS ATTENDUS

Bouffées réduites dès J4–J6 · Sommeil amélioré J10 · Bilan J14



04 · MUSCULO-SQUELETTIQUE · CIM-10 M54.5

SpineFlow

Dos, lombaires & cervicales

14 jours · 2 phases · 7h–9h · 38 patches

BL40

Weizhong

BL23

Shenshu

GV4

Mingmen

GB21

Jianjing

SI3

Houxi

BL62

Shenmai

LECTURE MTC

Vide de Yang du Rein ne réchauffant plus le dos. Stagnation du Qi dans les méridiens Tai Yang et Shao Yang. Obstruction par le Froid-Humidité (Han Bi), avec raideur matinale caractéristique.

FORFAIT TOUT INCLUS

160 €

RÉSULTATS ATTENDUS

Raideur réduite dès J3–J5 · Mobilité J10 · EVA et Oswestry J14



BaoyuanHe

05 · SOMMEIL · CIM-10 G47.0

SleepFlow

Insomnie & troubles du sommeil

14 jours · 2 phases · 18h–20h · 35 patches

HT7

Shenmen

K13

Taixi

PC6

Neiguan

GV20

Baihui

SP6

Sanyinjiao

Anmian

Extra

LECTURE MTC

Vide de Sang du Cœur (Xin Xue Xu) ne logeant plus le Shen. Hyperactivité du Feu du Cœur par vide de Yin du Rein. Application 18h–20h, heure circadienne Péricarde-Cœur.

FORFAIT TOUT INCLUS

160 €

RÉSULTATS ATTENDUS

*Endormissement dès J4–J6 · Réveils réduits
J10 · PSQI J14*



Baoyuanhe

06 · LYMPHATIQUE · CIM-10 R60.0

DrainFlow

Rétention hydrique & jambes gonflées

21 jours · 3 phases · 7h–9h · 58 patches

SP9

Yinlingquan

ST36

Zusanli

SP6

Sanyinjiao

BL20

Pishu

KI7

Fuliu

BL22

Sanjiaoshu

LECTURE MTC

Vide de Rate (Pi Xu) incapable de transformer les liquides Jin Ye. Insuffisance du Yang du Rein. Stagnation du Triple Réchauffeur Inférieur bloquant la distribution des fluides.

FORFAIT TOUT INCLUS

180 €

RÉSULTATS ATTENDUS

Lourdeur réduite J4–J6 · Périmètre cheville J14 ·
Mesures J21



Baoyuanhe

07 · ARTICULAIRE · BALANCE METHOD DR. TAN · CIM-10 M25.5

PainFlow

Douleurs articulaires — traitement croisé

21 jours · 3 phases · 7h–9h · 58 patches

LI11

Quchi

GB34

Yanglingquan

ST36

Zusanli

ST38

Tiaokou

TE14

Jianliao

LI4

Hegu

LECTURE MTC

Balance Method Dr. Tan : correspondances anatomiques à distance. Coude ↔ Genou, Épaule ↔ Hanche, Poignet ↔ Cheville. Traiter toujours du côté opposé à la douleur.

FORFAIT TOUT INCLUS

180 €

RÉSULTATS ATTENDUS

Douleur réduite dès J1–J3 · Test J1 diagnostique · EVA J7–J14–J21



Baoyuanhe

08 · MÉTABOLIQUE · IMPÉDANCEMÉTRIE · CIM-10 E66.9

SlimFlow

Poids & rééquilibrage métabolique

42 jours · 3 phases · 7h–9h · 101 patches

ST36

Zusanli

SP6

Sanyinjiao

CV12

Zhongwan

CV6

Qihai

ST25

Tianshu

LI4

Hegu

LECTURE MTC

Vide de Rate-Estomac (Pi Wei Xu) produisant du Phlegme-Humidité au lieu d'énergie nutritive. Stagnation du Qi du Foie bloquant la transformation. Trois mécanismes conjugués.

FORFAIT TOUT INCLUS

180 €

RÉSULTATS ATTENDUS

1 à 3 kg sur 42 jours · Impédancemétrie S1 → S6



Baoyuanhe

09 · SYSTÈME NERVEUX · SHEN · CIM-10 F41.1

StressFlow

Stress chronique · anxiété · angoisse

21 jours · 3 phases · 18h–20h · 57 patches

HT7

Shenmen

PC6

Neiguan

LV3

Taichong

GB34

Yanglingquan

SP6

Sanyinjiao

GV20

Baihui

LECTURE MTC

Stagnation du Qi du Foie agitant le Shen. Vide de Sang du Cœur ne logeant plus l'Esprit. Trois profils : Foie (tensions), Cœur (palpitations), Cœur-Rein (angoisses nocturnes).

FORFAIT TOUT INCLUS

180 €

RÉSULTATS ATTENDUS

EVA stress réduit dès J4–J7 · Sommeil J10 · Bilan J14–J21



Baoyuanhe

10 · PÉDIATRIE · 4 À 16 ANS · CIM-10 R32

BedFlow

Énurésie nocturne de l'enfant

28 jours · 4 semaines · 18h–20h · 127 à 157 patches

K13

Taixi

CV4

Guan Yuan

SP6

Sanyinjiao

BL23

Shenshu

GV4

Mingmen

HT7

Shenmen

LECTURE MTC

Le Rein gouverne l'Eau et contrôle les orifices inférieurs. Un vide de Qi ou de Yang du Rein prive la Vessie de sa force de rétention pendant le sommeil. Trois profils selon l'âge.

FORFAIT TOUT INCLUS

160 €

RÉSULTATS ATTENDUS

Nuits sèches progressives · Bilans N7 · N14 · N21 · N28



Baoyuanhe

TARIFS 2026

Forfait tout inclus

Positionnement médian · Sans supplément

Le forfait comprend la consultation initiale, le bilan MTC complet, la totalité des patches du programme, le livret patient nominatif et l'ensemble des bilans intermédiaires jusqu'à la fin du protocole.

PROTOCOLE	DURÉE	PATCHS	FORFAIT	SEUL
HarmonyFlow · SpineFlow · SleepFlow Ménopause · Dos · Insomnie	14 j	35 – 38	160 €	60 €
DrainFlow · PainFlow · StressFlow Rétention · Articulations · Anxiété	21 j	57 – 58	180 €	60 €
MicroFlow · RestFlow Circulation · Jambes sans repos	28 j	90	180 €	60 €
BedFlow Énurésie nocturne · pédiatrie	28 j	127 – 157	160 €	60 €
SlimFlow Poids · impédancemétrie S1 → S6	42 j	101	180 €	60 €

À LA CARTE

Consultation initiale seule : 60 €

Renouvellement de protocole : tarif dégressif après le premier programme

Programme seul : protocole, livret et bilans, hors fourniture des patches



IV

Synthèse & engagements

Ce qui définit un protocole Flow, le cadre d'exercice rappelé, et les coordonnées du cabinet.

09 SYNTHÈSE

Ce qui définit un protocole Flow

ÉLÉMENT	ENGAGEMENT
Sélection	Six points maximum, justifiés en langage MTC, sans point de confort ajouté pour couvrir un symptôme secondaire
Latéralité	Bilatéral systématique pour les méridiens pairs, unique pour les Vaisseaux Conception et Gouverneur
Horaire	Fenêtre de deux heures fixée par le méridien dominant, non modifiable par le patient
Progression	Deux à quatre phases, ouverture restreinte puis ajout progressif, jamais la formule complète d'emblée
Durée	Quatorze à quarante-deux jours selon la nature du déséquilibre, non selon un forfait commercial
Mesure	Échelle validée identifiée avant la première application, score initial relevé en consultation
Arrêt	Absence de mouvement du score à mi-parcours : arrêt et réorientation, jamais prolongation
Traçabilité	Livret nominatif au patient, dossier de suivi au cabinet, compte rendu au prescripteur sur demande

Vingt ans de pratique MTC distillés en points précis, phases progressives et zéro compromis.

LE CADRE, RAPPELÉ

Les protocoles Flow constituent un soin complémentaire. Ils ne se substituent ni à un diagnostic médical, ni à un traitement étiologique, ni à une surveillance spécialisée. Aucune modification de traitement en cours n'est proposée au patient. Toute situation évoquant une pathologie non explorée donne lieu à une réorientation immédiate.

Dr. Jean-François Long Wah (PhD)

Balance Method Therapy Clinic

107 rue de la Marne · 50000 Saint-Lô · Normandie

www.longwah.fr



Longwah.fr

Baoyuanhe

longwah.fr

HARMONISER ET PRESERVER L'ENERGIE ORIGINELLE